



Réflexologie Globale EMC

Méthode canadienne

10 jours

MÉTHODE DE REFLEXOTHERAPIE SUR L'ENSEMBLE DU CORPS

LA TECHNIQUE EN IMAGE

Vers un équilibre Émotionnel Mental Corporel (EMC)

L'EMC est une méthode de réflexologie globale qui se pratique sur l'ensemble du corps. Cette technique utilise un mouvement manuel doux de « pression-relâche », rythmé et précis, qui s'inspire du mouvement de la marche.

Au moyen de cette stimulation, exercée sur différentes parties du corps, le cerveau enregistre l'information de « régulation interne » à plusieurs reprises et sur différents plans. Cela permet d'utiliser plusieurs « portes d'entrées » sur le corps : le signal est d'autant mieux reconnu, et le processus d'auto-guérison et d'harmonisation s'enclenche.

Lors d'une séance, le corps est « balayé » dans son ensemble permettant au praticien de solliciter une multitude de zones réflexes. Il est ainsi possible d'équilibrer les

différents plans : physique, émotionnel et psychologique.

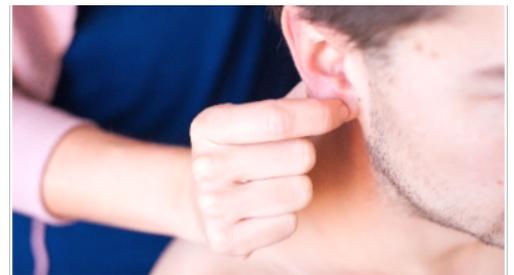
Dans quel cas ?

L'EMC permet de soulager les douleurs physiques et agit sur différents systèmes : osseux, digestif, circulatoire, respiratoire... Une action notable est observée sur les douleurs tendino-musculaires et les maux de dos.

Après une séance d'EMC, vous constaterez une diminution des insomnies, du stress et une « prise de distance » émotionnelle.

La particularité de cette technique est le travail sur la posture avec la correction des déformations des pieds, type hallux valgus, pieds plats; ainsi que la remise en place du bassin.

Cette méthode novatrice a une action préventive et curative.



Les Oreilles calment l'agitation mentale



La Clavicule agit sur l'émotionnel



Le travail sur les déformations des pieds

Le programme de formation

Objectifs

- ➔ Dans un cadre personnel, cette formation permet de pratiquer aisément sur soi en auto-massage ou sur ses proches.
- ➔ Dans un cadre professionnel, les praticiens pourront intégrer des points clefs du protocole ou utiliser le déroulé complet lors de la prise en charge du client.
- ➔ Méthode se pratiquant habillé facilitant son application auprès de certains publics ou en entreprise.
- ➔ Prise en charge adaptée selon les clients.

Contenu

- ➔ Apprentissage du geste précis de la technique avec les pouces et tous les doigts.
- ➔ Équilibre du bassin en douceur *via* la clavicule.
- ➔ Les six mouvements des ajustements des pieds pour corriger les déformations, améliorer la mobilité et l'ancrage.
- ➔ Apprentissage des zones réflexes sur l'ensemble du corps (pieds, jambes, mains, bras, oreilles, dos, clavicule, tête).
- ➔ Notion de « réflexes croisés » et de « réseaux ».



- ➔ Faire monter les charges émotives emmagasinées.
- ➔ Travailler directement l'état psychologique (apaiser le mental *via* les oreilles).
- ➔ Concevoir un protocole sur différents plans (Émotionnel, Mental et Corporel).

Tarif et Lieu

Tarif : 130 euros la journée
A Lyon 4^{ème} en 2023 -2024 :

- 11-12 Novembre
- 2-3 Décembre
- 13-14 Janvier
- 3-4 Février
- 9-10 Mars

LES PLUS DE LA FORMATION

L'accent est mis sur l'apprentissage des bons gestes permettant aux stagiaires d'être autonomes à l'issue de la formation.

La technique est expérimentée et ressentie par chaque stagiaire permettant une bonne prise en charge d'autrui.

Aucun prérequis nécessaire.

FORMATRICE : NATHALIE SIMEON

- ➔ Praticienne en réflexologie globale EMC depuis 2009.
- ➔ Formée au Québec par le fondateur de l'EMC Denis Léveillé.
- ➔ Association Réflexo'EMC France
- ➔ Numéro OF 84691976469

 info@reflexologie-globale.fr



 06-73-13-99-90

www.reflexologie-globale.fr